 <p>CONCEJO DE BOGOTÁ, D.C.</p>		<p>CONCEJO DE BOGOTÁ 21-05-2024 04:04:28</p> <p>Al Contestar Cite Este Nr.:2024IE8625 O 1 Fol:1 Anex:0</p> <p>ORIGEN: 355 OFICINA 355/RODRIGUEZ SASTOQUE JULIAN DAVID</p> <p>DESTINO: COMISION 1ª PERM. PLAN DE DESARROLLO Y ORDENAMIENT</p> <p>ASUNTO: PROPOSICIÓN ADITIVA - ADICIÓN META AL DOCUMENTO "B</p> <p>OBS: ---</p>
<p>PROCESO</p>		<p>PRESENTACIÓN PROPOSICIONES</p>
		<p>VERSIÓN: 01</p> <p>FECHA: 14-Nov-2019</p>

PROPOSICIÓN No. _____ DE _____

Aprobada en:


Tema: **Proposición aditiva - Adición meta al Documento “*Bases del Plan Distrital de Desarrollo 2024 - 2027 ‘Bogotá camina segura’*” en el Programa 11 “Salud con calidad y en el territorio” del Objetivo Estratégico 2 “*Bogotá confía en su bien-estar*” del Proyecto de Acuerdo N° 368 de 2024 “POR MEDIO DEL CUAL SE ADOPTA EL PLAN DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOCIAL, AMBIENTAL Y DE OBRAS PÚBLICAS DEL DISTRITO CAPITAL 2024-2027 “BOGOTÁ CAMINA SEGURA”.**

Facultades: En ejercicio de las facultades conferidas por la Constitución y la Ley, particularmente las descritas en el Decreto 1421 de 1993 y en el artículo 85 del Acuerdo Distrital 741 de 2019 de Bogotá, en calidad de Concejal de Bogotá D.C. promuevo la siguiente proposición:

1. Presentación de la proposición

Adiciónese la siguiente meta al Documento “Bases del Plan Distrital de Desarrollo 2024 - 2027 “Bogotá camina segura”, incorporado mediante el artículo 122 del Proyecto de Acuerdo N°368 de 2024 “*Por medio del cual se adopta el Plan de Desarrollo Económico, Social, Ambiental y de Obras Públicas del Distrito Capital 2024 - 2027 “Bogotá Camina Segura”*”, dentro del Programa 11 “*Salud con calidad y en el territorio*” del Objetivo Estratégico 2 “*Bogotá confía en su bien-estar*”.

Meta nueva	Sector	Entidad	Magnitud Meta 2027
Formular e implementar una estrategia de formación en primeros auxilios psicológicos e intervención en crisis, priorizando instituciones educativas oficiales e Instituciones de Educación Superior (IES).	Salud	Secretaría de Distrital de Salud	1 Estrategia al 100% de implementación.

 CONCEJO DE BOGOTÁ, D.C.	PROCESO CONTROL POLÍTICO	CÓDIGO: CTP-FO-004
	PRESENTACIÓN PROPOSICIONES	VERSIÓN: 01
		FECHA: 14-Nov-2019

Los indicadores propuestos para esta meta son los siguientes:

Indicador	Línea base
% de avance en la formulación e implementación de la estrategia.	N/A
# de personas beneficiadas	N/A


2. Justificación

Los tabúes alrededor de la salud mental se convierten en una peligrosa cortina de humo que obstaculiza el acceso a atención en salud mental por parte de las personas. Los trastornos mentales no se producen por debilidad emocional, no son propios de personas sentimentales que exageran las emociones, ni mucho menos afectan a personas perversas. Por el contrario, son enfermedades y deben tratarse como tal (Clínica de la Universidad de La Sabana, s.f.)¹.

La ciudadanía no está preparada para atender crisis en salud mental que puedan derivar en tragedias o afectaciones en su salud, por eso, se requieren procesos de formación en auxilios psicológicos que puedan atender crisis en salud mental. El panorama de la salud mental en la ciudad es crítico: el 10.92 % de la población ha sido diagnosticada alguna vez en su vida con depresión; el 9.75 % de las personas han tenido alguna vez en su vida un diagnóstico de ansiedad; en las localidades donde se registran los más altos porcentajes de personas en riesgo o con trastorno de ansiedad generalizada son Santa Fe (29,12%); Ciudad Bolívar (26.58 %); y Kennedy (25.88%) y el 19.02% de las personas presentan ideas suicidas; el 17.22 % son hombres y el 20.6% son las mujeres².

¹ Clínica de la Universidad de La Sabana. (s.f.). *Tabú alrededor de la salud mental: peligrosa cortina de humo*. Recuperado de: <https://www.clinicaunisabana.edu.co/pacientes/educacionalpaciente/educacion-articulos/salud-mental/tabu-alrededor-de-la-salud-mental-peligrosa-cortina-de-humo/>

² Alcaldía Mayor de Bogotá, Secretaría Distrital de Salud de Bogotá & Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). *Estudio de Salud Mental en Bogotá D.C., 2023. Informe ejecutivo (primer tomo)*. Colombia: Grafoscopio, 2023.

 CONCEJO DE BOGOTÁ, D.C.	PROCESO CONTROL POLÍTICO	CÓDIGO: CTP-FO-004
	PRESENTACIÓN PROPOSICIONES	VERSIÓN: 01
		FECHA: 14-Nov-2019

En el Distrito se identifican³ las conductas de ideación suicida, amenaza suicida, intento de suicidio y mortalidad por suicidio. Se define al suicidio como el acto por el cual un individuo decide poner fin a su vida de forma intencional:

- La ideación suicida son pensamientos acerca de la voluntad de quitarse la vida, con o sin planificación o método específico.
- El intento suicida es definido como la conductas o actos que intencionalmente busca el ser humano para causarse daño hasta alcanzar la muerte, no logrando la consumación de ésta.
- La mortalidad por suicidio corresponde a un acto auto lesivo intencionado con resultado fatal.

Desde 2017 se reporta un incremento en las tasas de intentos suicidas, oscilando entre 6.0 y 10.6 casos por 10,000 habitantes, con un notable aumento desde 2021. Para el primer semestre de 2023, Bogotá registró 6,295 intentos suicidas, con una tasa de 8.0 por 10,000 habitantes⁴.


La meta de los primeros auxilios psicológicos es que la persona salga del shock y afronte sin graves consecuencias la crisis. Por tanto, como lo afirman Corral y Gómez (2009)⁵, los objetivos que se persiguen con su formación e implementación son los siguientes:

- Proporcionar apoyo, facilitando que la persona se sienta escuchada y comprendida, facilitando la expresión de sentimientos y la ventilación de emociones negativas como el miedo, la tristeza, la angustia o el enfado.
- Reducir la mortalidad, al entender que el suceso estresor puede generar situaciones violentas como agresiones a otras personas o a sí mismo.
- Ser el nexo de unión con recursos de ayuda y personal especializado.

³ Subsistema de vigilancia epidemiológica de la conducta suicida (SISVECOS)

⁴ Secretaría Distrital de Salud. Observatorio de Salud de Bogotá-SaluData. Disponible en <https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/>

⁵ Corral, E. y Gómez, F. (2009). *Apoyo psicológico en situaciones de emergencia: Técnico en emergencias sanitarias*. Madrid, España: Arán Ediciones.

 CONCEJO DE BOGOTÁ, D.C.	PROCESO CONTROL POLÍTICO	CÓDIGO: CTP-FO-004
	PRESENTACIÓN PROPOSICIONES	VERSIÓN: 01
		FECHA: 14-Nov-2019

En consecuencia, la importancia de los primeros auxilios psicológicos es innegable. Los residentes de Bogotá, sin distinción de edad, género, condición social, ocupación, nivel educativo, entre otros criterios, deben recibir formación en la materia, para convertirse así en agentes de prevención y acción en salud mental.

Los primeros auxilios psicológicos permiten mejorar las herramientas y capacidades de la ciudadanía en general para la atención de las crisis en salud mental, a su vez, detectar a tiempo las señales de alarma sobre ideación suicida y presencia en crisis en otros trastornos y enfermedades mentales.

Cordialmente,



JULIÁN RODRÍGUEZ SASTOQUE

Concejal de Bogotá D.C.
Partido Alianza Verde.



CONCEJO DE
BOGOTÁ, D.C.

PROCESO CONTROL POLÍTICO

CÓDIGO: CTP-FO-004

PRESENTACIÓN PROPOSICIONES

VERSIÓN: 01

FECHA: 14-Nov-2019
